Міністерство освіти і науки України

Одеський національний політехнічний університет

Iнститут компьютерних систем

Кафедра компьютерних інтеллектуальних систем і мереж

Завдання на період карантину

з дисципліни **«Культура ділового спілкування»**

(I модуль)

Зробив

Ст. Веденьеєв А.О.

Групи АМ-181

Перевiрили:

Прокопович Л.В.

Одеса 2020

У сучасному суспільстві важко недооцінювати значення мережі інтернет у багатьох соціальних сферах. Одним з важливих напрямків комунікативних відносин людства стають соціальні мережі.

Соціальні мережі використовуються для знайомства, обміну медіа-контентом, для публікації оглядів і відгуків на товари або послуги, для колективного обговорення, авторських записів, соціальних закладок, обміну думками.

Спілкування у соцмережах допомагає комунікувати з великою кількістю людей незалежно від місця їх знаходження або різниці у часі – співрозмовник може перебувати практично в будь-якій точці світу.

Соцмережі корисні тим, що в них можна дізнатися інформацію від першоджерела: як фізичної особи, так і певних установ та організацій; висловити свою думку. Там само можна створювати і знаходити групи за інтересами, використовувати їх як платформу для просування свого контенту або продукції.

У соцмережах можна знайти підтримку: обговорити психологічну проблему або знайти однодумців для вирішення будь-якого питання. Соцмережі допомагають заощадити час завдяки швидкості зв'язку та можливості спілкуватися онлайн.

Як бачимо, соціальні мережі мають багато зручностей та переваг. Проте, вони мають і дуже серьозні недоліки.

Час, проведений в Інтернеті, збільшується в кілька разів. Згідно зі статистикою, користувач перевіряє свій профіль кілька разів в день. Все це негативно позначається на самопочутті, фізичному і психологічному здоров'ї.

Обсяг інформації негативно впливає на нервову систему, з'являється дратівливість і агресивність. Залежність від Інтернету і соціальних мереж здатна змінювати гормональний фон людини. Перевіряючи свій профіль, користувач відчуває тривожні почуття, що супроводжується викидом в кров гормону окситоцину. З часом втрачаються навички реального спілкування. Вирішення всіх питань у режимі онлайн перетворюють людину в асоциальну особистість. Соцмережі негативно позначаються на мовлення та правописі. Убогий словниковий запас, мовні та граматичні помилки - все це результат спілкування в Інтернеті.  
Сьогодні соціальні мережі використовують спецслужби для відстеження користувачів. Пропаганда насильства, заборонених ідей, поширення порнографії має місце в соціальних мережах. Незважаючи на моніторинг і блокування подібних сторінок, вони з'являються знову і всіляко приховують свою спрямованість.

Отже, перелік недоліків соцмереж теж дуже широкий. На мою думку, дуже важливо утримувати «золоту середину». Потрібно намагатися якомога більше використовувати зручності та переваги, та якнайбільше уникати негативного впливу соцмереж. Лише розумне й виважене користування соцмережами та й мережею інтернет взагалі

Здатне бути на користь кожному з нас.

2